

УТВЕРЖДЕНО
И.о.ЗаведующегоМБДОУ
детскийсад«Солнышко»
Нечитайлова Г.В.

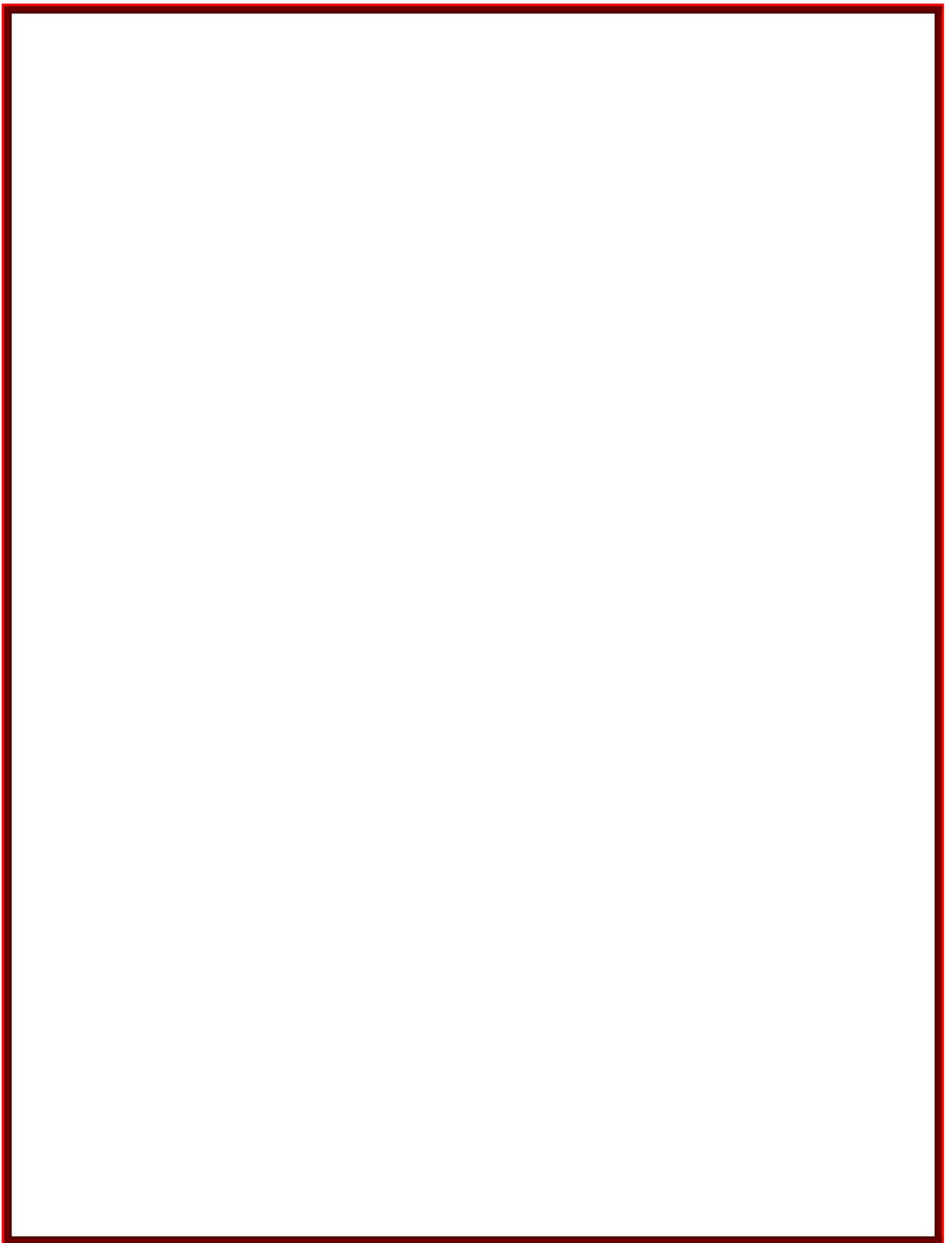
РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ(холодный период)

<i>Приёмдетей,игры,утр енняягимнастика</i>	<i>7.30-8.20</i>
<i>Подготовкакзавтраку,з автрак</i>	<i>8.20-8.55</i>
<i>Самостоятельнаядеятельность, подготовкакзанятиям</i>	<i>8.55-9.10</i>
<i>Образовательнаядеятельность(включаяперерывы)</i>	<i>9.10-10.45</i>
<i>Второйзавтрак</i>	<i>10.50-11.00</i>
<i>Подготовкакпрогулке, 12.25прогулка</i>	<i>11.00-</i>
<i>Возвращениеспрогулки,самостоя тельнаядеятельность</i>	<i>12.25–12.40</i>
<i>Подготовкакобеду,обед</i>	<i>12.40-13.10</i>
<i>Подготовкакосну,сон</i>	<i>13.10-15.00</i>
<i>Постепенныйподъем,гимнастик апробуждениясамостоятельная деятельность</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Подготовкакполднику,п олдник</i>	<i>15.25-15.40</i>
<i>Игры,самостоятельнаяиорга низованнаядеятельность</i>	<i>15.40–16.30</i>
<i>Подготовкакпрогулке,п рогулка,уходдомой</i>	<i>16.30-17.00</i>

УТВЕРЖДЕНО
И.о.ЗаведующегоМБДОУ
детскийсад«Солнышко»
Нечитайлова Г.В.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (теплый период)

<i>Приём детей, игры, утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20-8.55</i>
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</i>	<i>8.55-9.10</i>
<i>Образовательная деятельность</i>	<i>9.10-9.35</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00–10.10.</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.10-12.25</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.25–12.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40-13.10</i>
<i>Подготовка к сну, сон</i>	<i>13.10-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.25-15.40</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная деятельность</i>	<i>15.40–16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	<i>16.30-17.00</i>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211435

Владелец Нечитайлова Галина Васильевна

Действителен с 18.10.2024 по 18.10.2025