*План*

*летней – оздоровительной*

*работы в МБДОУ*

*детский сад «Солнышко»*

*2015года.*

Цель:

Создание максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детей, полному удовлетворению растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении в летний период.

Задачи:

1.Продолжить работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей.

2.Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.

3.Способствовать развитию любознательности, познавательной активности, творчества посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, образовательную и музыкальную деятельность.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Физкультурно-оздоровительная работа | | |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | № | Содержание работы | Сроки | Ответственный |  | | 1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, воздушные ванны,  прогулки босохождение, полоскание рта кипячённой водой ,сон в хорошо проветренном помещении, прогулки, сон без маек) | Ежедневно | Воспитатели. |  | | 2. | Различные виды игр | Ежедневно | Воспитатели. |  | | 3. | Музыкальные и физкультурные развлечения | 2 раза в месяц | Воспитатели,  Муз.работник. |  | | 4. | Экскурсии и целевые прогулки за пределы детского сада (в поле, в рощу, на речку). | Июнь - август | Воспитатели. |  | | 5. | Мини - туризм | Июль | Воспитатели ст. группы. |  | | 6. | Диагностика уровня физической подготовки детей. | Август | Воспитатели. |  | |  |  |

Контроль и руководство оздоровительной работы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| 1. | Максимальное прибытие детей на свежем воздухе. | Постоянно | Воспитатели |
| 2. | Создание условий для активной двигательной деятельности детей на воздухе. | Июнь | Воспитатели |
| 3. | Осуществление различных видов закаливания | Постоянно | Воспитатели |
| 4. | Работа с детьми по развитию ОВД и ОРУ | Постоянно | Воспитатели |
| 5. | Ежедневное включение в меню свежих фруктов соков, чай на травах. | Постоянно | Воспитатели |

Методическая работа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| 1. | Педсовет:  1.Итоги учебного года.  2.Утверждение плана летнего оздоровительного периода. | Июнь | Заведующая |
| 2. | Консультации:  1.Прогулки и наблюдения в летний период. | Июль. | Воспитатели |
| 2.Особенности планирования  воспитательно – оздоровительного процесса в летний оздоровительный период с учётом  ФГОС | Июнь | Воспитатели |
| 3.Оганизация работы с детьми по безопасности дорожного движения. | Август | Воспитатели |

Оснащение групп и участков

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| 1. | Озеленить участки и территорию детского сада. | Июнь | Воспитатели |
| 2. | Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой. | Июнь | Воспитатели |
| 3. | Ремонт и покраска оборудования на игровых площадках. | Июль | Воспитатели |
| 4. | Оформление предметно развивающей среды в группах и раздевалках, к новому учебному году. | Июль - август | Воспитатели |
| 5. | Эстетическое оформление методических пособий. | В течении ЛОП | Воспитатели |

Профилактическая работа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| 1. | Инструктаж с сотрудниками детского сада по:  - Организация охраны жизни и здоровья детей.  -Предупреждение детского травматизма.  -Предупреждение отравления детей ядовитыми ягодами.  -Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций. | Июнь | Воспитатели,  Медсестра. |
| 2. | Оформление уголков.  1. «Осторожно ядовитые растения»  2.»Первая помощь при отравлении и солнечном ударе. | Июнь - июль | Воспитатели |
| 3. | Беседы с детьми:  -«Живые витаминки»  - «Солнце – друг и враг»  - «Ни ночью, ни днём, не балуйся с огнём»  - «Знай и выполняй правила уличного движения» | Июнь – август. | Воспитатели. |

Работа с родителями

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| 1. | Оформление информационных стендов:  «Осторожно – ядовито»  «Виды закаливания»  «Азбука безопасности» | Июль - август | Воспитатели |
| 2. | Проведение групповых консультаций:  «Профилактика кишечных инфекций»  «Режим дня, основа нормального физического развития ребёнка»  «Осторожно, клещи» | Июнь – июль - август | Воспитатели |
| 3. | Организация выставок, конкурсов в детском саду. | Июль | Воспитатели |
| 4. | Участие родителей в косметическом ремонте групп. | Июль | Воспитатели |
| 5. | Организация и проведение  культурно - досуговой деятельности. | Август | Воспитатели. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Сроки | | Ответственный | |
| 1. | «В гостях у солнышка» | | 1.06.2015г. | | Воспитатели 2 младшей группы. |
| 2. | Развлечение «Спорт, спорт, спорт» | | 3.06.2015г. | | Воспитатели старшей группы |
| 3. | Беседа «Свежий воздух нужен всем» (экспериментирование с надуванием) | | 4.06.2015г. | | Воспитатели |
| 4. | Экологическое развлечение «Цветочная поляна» | | 5.06.2015г. | | Воспитатели |
| 5. | Конкурс рисунков на асфальте | | 8.06.2015г. | | Воспитатели |
| 6. | День мяча | | 10.06.2015г. | | Воспитатели |
| 7. | Тематическая беседа | | 11.06.2015г. | | Воспитатели |
| 8 | В гостях у сказки (слушание сказок аудиозаписи) | | 15.06.2015г. | | Воспитатели |
| 9. | Эстафета «Весёлые старты» | 18.06.2015г. | | Воспитатели | |
| 10. | Выставка работ из природного материала «Сказки леса» для родителей. | 22.06.2015г. | | Воспитатели | |
| 11. | День семьи «Ромашковое счастье» (рассматривание семейных альбомов и изготовление семейных оберегов) | 24.06.2015г. | | Воспитатели | |
| 12. | Игры экспериментирования «Песочные струйки» | 26.06.2015г. | | Воспитатели | |
| 13. | Экологический патруль «В мире природы» | 30.06.2015г. | | Воспитатели | |
| 14. | Конкурс стихов о лете | 2.07.2015г. | | Воспитатели | |
| 15. | Беседа «Что значит быть здоровым» -встреча с доктором Айболитом. | 6.07.2015г. | | Воспитатели | |
| 16. | Театральная постановка «Колобок», для детей мл. группы | 9.07.2015г. | | Воспитатели | |
| 17. | Отгадывание загадок на тему: «Семья, дом» | 13.07.2015г. | | Воспитатели | |
| 18. | Прогулка на луг «Сбор лекарственных трав» | 16.07.2015г. | | Воспитатели | |
| 19. | Опытно исследовательская деятельность с гуашью «Клякса грамма». | 20.07.2015г. | | Воспитатели | |
| 20. | День юного следопыта, развлечение  «В поисках вклада» | 22.07.2015г. | | Воспитатели | |
| 21. | Рисование разными способами (пальцем, ладошкой, трафаретом) | 24.07.2015г | | Воспитатели | |
| 22. | Чтение художественной литературы природного характера. | 27.07.2015г. | | Воспитатели | |
| 23. | Оранжевая дискотека | 29.07.2015г | | Воспитатели | |
| 24. | Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» | 31.07.2015г. | | Воспитатели | |
| 25. | Наблюдение «Солнечный зайчик» | 4.08.2015г. | | Воспитатели | |
| 26. | Рассматривание берёзы на участке детского сада. | 6.08.2015г. | | Воспитатели | |
| 27. | Спортивный досуг «Путешествие Спортландия» | 10.08.2015г. | | Воспитатели | |
| 28. | Экспериментирование «Разноцветная вода»  Встреча с Хотабычем. | 14.08.2015г. | | Воспитатели | |
| 29. | Народный праздник «Яблочный спас, про всё запас» | 19.08.2015г. | | Воспитатели | |
| 30. | Изготовление поделок из бумаги. | 21.08.2015г. | | Воспитатели | |
| 31. | Целевая прогулка в пожарную часть «Огонь наш враг» | 27.08.2015г. | | Воспитатели | |
| 32. | Беседа «Моя любимая игрушка» (изготовление игрушек, выставка игрушек). | 31.08.2015г. | | Воспитатели | |