*План*

 *летней – оздоровительной*

 *работы в МБДОУ*

 *детский сад «Солнышко»*

 *2015года.*

 Цель:

 Создание максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детей, полному удовлетворению растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении в летний период.

 Задачи:

 1.Продолжить работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей.

 2.Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.

 3.Способствовать развитию любознательности, познавательной активности, творчества посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, образовательную и музыкальную деятельность.

|  |
| --- |
|  Физкультурно-оздоровительная работа |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № |  Содержание работы |  Сроки |  Ответственный |  |
| 1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, воздушные ванны,прогулки босохождение, полоскание рта кипячённой водой ,сон в хорошо проветренном помещении, прогулки, сон без маек)  |  Ежедневно |  Воспитатели. |  |
| 2. |  Различные виды игр |   Ежедневно |  Воспитатели. |  |
| 3. | Музыкальные и физкультурные развлечения |  2 раза в месяц |  Воспитатели, Муз.работник. |  |
| 4. | Экскурсии и целевые прогулки за пределы детского сада (в поле, в рощу, на речку). |  Июнь - август |  Воспитатели. |  |
| 5. |  Мини - туризм |  Июль |   Воспитатели ст. группы. |  |
| 6. | Диагностика уровня физической подготовки детей. |  Август |  Воспитатели. |  |

 |  |  |

 Контроль и руководство оздоровительной работы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  Содержание работы |  Сроки |  Ответственный |
| 1. | Максимальное прибытие детей на свежем воздухе. |   Постоянно |  Воспитатели |
| 2. | Создание условий для активной двигательной деятельности детей на воздухе. |  Июнь |  Воспитатели |
| 3. | Осуществление различных видов закаливания |  Постоянно |  Воспитатели |
| 4. | Работа с детьми по развитию ОВД и ОРУ |  Постоянно |  Воспитатели |
| 5. | Ежедневное включение в меню свежих фруктов соков, чай на травах. |  Постоянно |   Воспитатели |

 Методическая работа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |   Содержание работы |  Сроки |  Ответственный |
| 1. | Педсовет: 1.Итоги учебного года.2.Утверждение плана летнего оздоровительного периода. |  Июнь |  Заведующая |
| 2. | Консультации:1.Прогулки и наблюдения в летний период. |  Июль. |  Воспитатели |
| 2.Особенности планирования воспитательно – оздоровительного процесса в летний оздоровительный период с учётом ФГОС |  Июнь |  Воспитатели |
| 3.Оганизация работы с детьми по безопасности дорожного движения. |  Август |  Воспитатели |

 Оснащение групп и участков

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  Содержание работы |  Сроки |  Ответственный |
| 1. | Озеленить участки и территорию детского сада. |  Июнь |  Воспитатели |
| 2. | Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой. |   Июнь |  Воспитатели |
| 3. | Ремонт и покраска оборудования на игровых площадках. |  Июль |  Воспитатели |
| 4. | Оформление предметно развивающей среды в группах и раздевалках, к новому учебному году. |  Июль - август |  Воспитатели |
| 5. | Эстетическое оформление методических пособий. |  В течении ЛОП |  Воспитатели |

 Профилактическая работа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  Содержание работы |  Сроки |  Ответственный |
| 1. | Инструктаж с сотрудниками детского сада по:- Организация охраны жизни и здоровья детей.-Предупреждение детского травматизма.-Предупреждение отравления детей ядовитыми ягодами.-Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций. |  Июнь |  Воспитатели, Медсестра. |
| 2. | Оформление уголков.1. «Осторожно ядовитые растения»2.»Первая помощь при отравлении и солнечном ударе. |  Июнь - июль |  Воспитатели |
| 3. | Беседы с детьми:-«Живые витаминки»- «Солнце – друг и враг»- «Ни ночью, ни днём, не балуйся с огнём»- «Знай и выполняй правила уличного движения» |  Июнь – август. |  Воспитатели. |

 Работа с родителями

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  Содержание работы |  Сроки |  Ответственный |
| 1. | Оформление информационных стендов:«Осторожно – ядовито»«Виды закаливания»«Азбука безопасности» |  Июль - август |  Воспитатели |
| 2. | Проведение групповых консультаций:«Профилактика кишечных инфекций»«Режим дня, основа нормального физического развития ребёнка»«Осторожно, клещи» |  Июнь – июль - август |  Воспитатели |
| 3. | Организация выставок, конкурсов в детском саду. |  Июль |  Воспитатели |
| 4. | Участие родителей в косметическом ремонте групп. |  Июль |  Воспитатели |
| 5. | Организация и проведение культурно - досуговой деятельности. |  Август |  Воспитатели. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  Название мероприятия |   Сроки |  Ответственный |
| 1. | «В гостях у солнышка» |  1.06.2015г. | Воспитатели 2 младшей группы. |
| 2. | Развлечение «Спорт, спорт, спорт» |  3.06.2015г. | Воспитатели старшей группы |
| 3. | Беседа «Свежий воздух нужен всем» (экспериментирование с надуванием) |  4.06.2015г. | Воспитатели |
| 4. | Экологическое развлечение «Цветочная поляна» |  5.06.2015г. | Воспитатели |
| 5. | Конкурс рисунков на асфальте |  8.06.2015г. | Воспитатели |
| 6. | День мяча |  10.06.2015г. | Воспитатели |
| 7. | Тематическая беседа |  11.06.2015г. | Воспитатели |
| 8 | В гостях у сказки (слушание сказок аудиозаписи) |  15.06.2015г. | Воспитатели |
| 9. | Эстафета «Весёлые старты» |  18.06.2015г. | Воспитатели |
| 10. | Выставка работ из природного материала «Сказки леса» для родителей. |  22.06.2015г. | Воспитатели |
| 11. | День семьи «Ромашковое счастье» (рассматривание семейных альбомов и изготовление семейных оберегов) |  24.06.2015г. |  Воспитатели |
| 12. | Игры экспериментирования «Песочные струйки» |  26.06.2015г. |  Воспитатели |
| 13. | Экологический патруль «В мире природы» |  30.06.2015г. |  Воспитатели |
| 14. | Конкурс стихов о лете |  2.07.2015г. |  Воспитатели |
| 15. | Беседа «Что значит быть здоровым» -встреча с доктором Айболитом. |  6.07.2015г. |  Воспитатели |
| 16. | Театральная постановка «Колобок», для детей мл. группы |  9.07.2015г. |  Воспитатели |
| 17. | Отгадывание загадок на тему: «Семья, дом» |  13.07.2015г. |  Воспитатели |
| 18. | Прогулка на луг «Сбор лекарственных трав» |  16.07.2015г. |  Воспитатели |
| 19. | Опытно исследовательская деятельность с гуашью «Клякса грамма». |  20.07.2015г. |  Воспитатели |
| 20. | День юного следопыта, развлечение «В поисках вклада» |  22.07.2015г. | Воспитатели |
| 21. | Рисование разными способами (пальцем, ладошкой, трафаретом) |  24.07.2015г | Воспитатели |
| 22. | Чтение художественной литературы природного характера. |  27.07.2015г. |  Воспитатели |
| 23. | Оранжевая дискотека |  29.07.2015г |  Воспитатели |
| 24. | Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» |  31.07.2015г. |  Воспитатели |
| 25. | Наблюдение «Солнечный зайчик» |  4.08.2015г. |  Воспитатели |
| 26. | Рассматривание берёзы на участке детского сада. |  6.08.2015г. |  Воспитатели |
| 27. | Спортивный досуг «Путешествие Спортландия» |  10.08.2015г. |  Воспитатели |
| 28. | Экспериментирование «Разноцветная вода» Встреча с Хотабычем. |  14.08.2015г. |  Воспитатели |
| 29. | Народный праздник «Яблочный спас, про всё запас» |  19.08.2015г. |  Воспитатели |
| 30. | Изготовление поделок из бумаги. |  21.08.2015г. |  Воспитатели |
| 31. | Целевая прогулка в пожарную часть «Огонь наш враг» |  27.08.2015г. |  Воспитатели |
| 32. | Беседа «Моя любимая игрушка» (изготовление игрушек, выставка игрушек). |  31.08.2015г. |  Воспитатели |